



Estratègia d'acció local en salut

*

octubre 2017 - març 2018

Estratègia local en salut

Organitza:



Ajuntament de Carlet



Coordina:



Carlet, ciutat saludable

Aquest projecte naix amb l'adhesió de Carlet a la Xarxa de Ciutats Saludables impulsada pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Formar part d'aquesta Xarxa és símbol del compromís i del treball que Carlet comença per a promocionar i millorar la salut de les seues veïnes i veïns. Aquesta, vol ser una referència de qualitat per a totes aquelles iniciatives que afavoreixen hàbits de vida saludable i lluiten per l'equitat en determinants de salut entre la població carletina.

Carlet ciutat saludable treballa per a la revalorització dels actius de salut amb els que ja compta la ciutat, que en són molts, així com per a impulsar aquelles feines que ens queden per fer. Però, sobretot, vol ser una referència de treball plural, comunitari i d'implicació ciutadana per la millora de la salut i la qualitat de vida de totes.

Per què necessitem una ciutat saludable?

La salut de les persones és una de les principals garanties per al desenvolupament sostenible de la nostra societat. Per a aconseguir una societat més sana, s'ha de treballar de forma propera i, amb molta cura, promocionant la salut entre la població, sobretot, entre aquells sectors més vulnerables. Cal reprendre les línies de preocupació existents en la societat i convertir-les en línies d'actuació per treballar i solucionar els problemes.

D'aquesta forma, si treballem amb la salut com a un eix transversal en totes les polítiques, pot convertir-se en una vertadera ferramenta de transformació social i complir el seu objectiu: millorar la salut i, per tant, la felicitat dels veïns i veïnes de Carlet.

Açò implica fer de Carlet una "ciutat cuidadora", una ciutat que sent afecte per tota la seua població i inclou als seus carrers i paisatges a totes les seues veïnes i veïns. Aquest concepte de "ciutat cuidadora" introduït pel Col·lectiu Punt 6 fa referència a una ciutat que "ens cuida, que cuida el nostre entorn, ens deixa cuidar-nos i ens permet cuidar a altres persones" (B. Gutiérrez Valdivia, 2016)

En resum: treballar, amb totes, per una Carlet saludable per a totes.

01. Principis



1. Salut en positiu: actius de salut

Aquesta estratègia canvia el punt de mira de la salut tradicional. No deixa de treballar en l'enfocament d'identificació dels factors de risc i del tractament de les malalties però, tracta de posar el focus d'atenció en aquelles coses que ens produeixen benestar, creixement i envelliment saludable, el que anomenem "actius de salut". Aquests actius de salut són els components físics, paisatgístics i socials de la ciutat que ens cuiden, ens permeten cuidar i cuidar-nos afavoreixen el nostre estat d'ànim i de salut.

2. Promoció i prevenció de salut

Es treballa per a fer incidència en la promoció d'hàbits saludables i la prevenció per a reforçar l'actuació prèvia i evitar l'aparició de la malaltia o l'empitjorament en la qualitat de vida de les veïnes i veïnes. Es tracta d'actuar en els factors rellevants per a la promoció i prevenció en compte de l'actuació en el tractament dels símptomes. Es treballa, doncs, en les causes de la bona salut i no en les conseqüències de la mala salut.

3. Equitat en determinants socials de salut

La salut i la malaltia, estan relacionades i són conseqüències de la interacció de diversos factors, entre ells, la posició que ocupa cadascú en la societat és un factor determinant per al seu estat de salut. La situació socioeconòmica, el lloc de residència, les condicions de l'habitatge, el nivell d'educació, les relacions socials, l'ocupació i l'entorn laboral... són factors que influeixen en el nostre estat de salut, en l'adopció d'uns estils de vida més saludables i en l'accessibilitat i ús dels actius de salut del nostre entorn.

Per a treballar per reduir les desigualtats socials de salut, cal, en primer lloc, fer una diagnosi que ens presente quins són els determinants de salut més influents al municipi de Carlet i com estan actuant. D'aquesta forma, visualitzarem quins són els sectors poblacionals més vulnerables i quins aspectes s'han de millorar per tal d'anar construint un entorn més equitatiu pel que fa a les oportunitats de cadascú de tenir una millor salut i qualitat de vida.

4. Salut en totes les polítiques

Per implementar accions i propostes que treballen en les línies del plantejament estratègic de promoció i prevenció en salut, cal convertir-la en un eix transversal que tinga presència en totes les àrees de la política municipal. És necessari per a millorar les condicions de salut de la ciutadania, el treball en totes les escales del municipi. Per això, s'han d'impulsar actuacions coordinades, en col·laboració entre departaments i agents de la societat i treballar conjuntament.

5. Aprenentatge en salut = Empoderament

L'empoderament és un procés, mitjançant el qual, les persones són capaços d'enfortir les seues capacitats, la confiança i el seu paper com a grup social per a impulsar canvis positius de les situacions que viuen. Per a aconseguir una societat proactiva en qüestions de salut, cal donar-li les ferramentes necessàries per a ser-ho. Una de les ferramentes més importants és l'aprenentatge i alfabetització en salut, fer que el coneixement no sols estiga en les institucions de salut per tal que, la tasca de promoció i prevenció puga començar als barris. Cal conscienciar a la població de la importància de la salut, del paper rellevant que pot cadascú com a agent de salut del municipi i de la participació per la millora i activació dels entorns sostenibles.

02. Ferramentes



Taula intersectorial de salut

La taula intersectorial de salut per al municipi és un instrument de coordinació, col·laboració i treball conjunt per a l'avanç en salut i la garantia d'equitat en totes les polítiques. És un instrument de diagnosi, proposta, desenvolupament i seguiment de les línies estratègiques definides per aquesta mateixa taula per treballar en la salut del municipi.

D'ella en formen part les agents de salut rellevants al municipi pel seu coneixement, intervenció en la salut i capacitat de prendre decisions vinculants.

Una de les característiques més rellevant d'aquesta taula resideix en què el seu treball recau en un conjunt d'agents que han de treballar de forma col·laborada per aconseguir fer de Carlet una ciutat saludable. Açò genera mesures nascudes del debat, la visió plural i el consens, el que és garantia d'una mirada més conscient i democràtica sobre la realitat.

Mapa d'actius de salut

El mapa d'actius és un recurs col·lectiu que té com a objectius identificar els actius de salut del municipi, analitzar-los per a optimitzar el seu ús i, en última instància, potenciar i desenvolupar aquests actius.

La coordinació de la realització d'aquest mapa forma part de les tasques de la taula intersectorial, que ha de definir qui, quan i com es realitza. Aquest mapa es trobarà en la web del projecte, a l'abast de tota la població.

2017

2018

1. Realització del mapa de recursos comunitaris

- Dinàmica col·lectiva de mapejat dels recursos.
- Recerca sobre cada recurs.
- Elaboració del mapa.
- Difusió i actualització constant del mapa.

2. Coneixement dels recursos comunitaris

- Anàlisi dels recursos identificats al mapa i del seu ús.
- Propostes de millora i optimització de l'ús

3. Potenciació i desenvolupament dels recursos del mapa

Nivell 1: Creació i consolidació de la Taula

La taula intersectorial serà un instrument de treball i planificació conjunta per a la implementació de l'estratègia

- Presentació de la taula Carlet ciutat saludable.
- Elaboració del reglament de la Taula.
- Iniciar i potenciar el treball intersectorial.
- Primeres mesures a implementar i pla de treball per al següent nivell.

Nivell 2: Definició de l'estratègia local

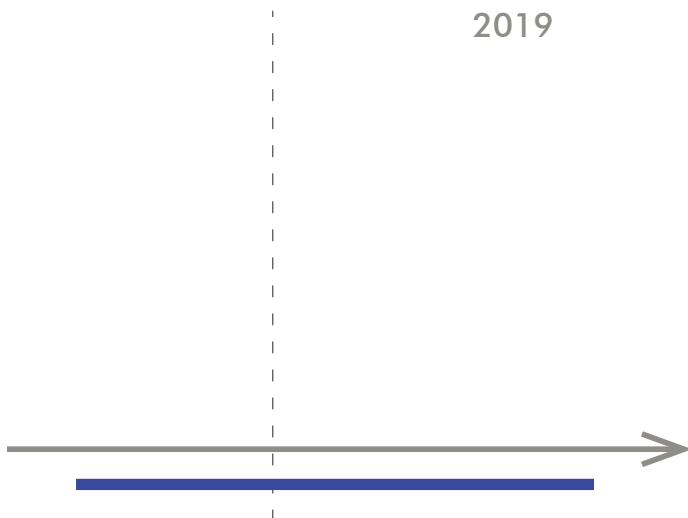
Treball per a la definició de l'estratègia, implementació de polítiques relacionades.

- Augmentar la intersectorialitat de la Taula, afegir nous sectors a la mateixa i desenvolupar els diferents grups de treball.
- Definició i redacció de l'estratègia Carlet ciutat saludable.
- Propostes de millora per maximitzar l'impacte positiu de les mesures desenvolupades.

03. Cronograma



2019



Nivell 3: Implementació de l'estratègia local

Treball per millorar la salut i el benestar de la ciutadania, mitjançant un treball conjunt de tots els sectors.

- Desenvolupament de mesures proposades per cada grup de treball. Avaluació continuada i adaptació de la taula a les necessitats locals.
- Seguiment de les polítiques implementades, avaluació i documentació.
- Consolidació dels recursos comunitaris



gràcies!