

1.

Principis i estructura

Equip coordinador i redactor: CREAMQCIÓ COOP. V.

Lidia Escuder Calle	Arquitecta
Júlia Gomar Pascual	Arquitecta
Pepe Lerma Chaqués	Arquitecte
Adrià Solbes López	Arquitecte
Julia Pineda Soler	Arquitecta
Jaume Puchalt Lacal	Arquitecte
Manuel Causanilles	Arquitecte

Dades fiscals: CREAMQCIÓ COOP. V.
CIF: F 98829104
C/ Na Jordana 22 b esquerra
46003 VALÈNCIA

Dades de contacte: CREAMQCIÓ COOP. V
territori@crearmqcio.com
crearmqcio.com
Espai de treball : La Pinya
C/ Na Jordana 22 b esquerra
46003 VALÈNCIA
tlf: 962057537
horari: de dilluns a divendres
09:00-14:30/17:00-18:00

Data de lliurament Maig 2018

1. ESTRUCTURA DE CARLET CIUTAT SALUDABLE

1. Introducció.....	4
Marc de treball Què és ? Per què necessitem una ciutat saludable?	
2. Estratègia local.....	6
Principis Objectius	
3. Ferramentes.....	8
La Taula El Mapa Les persones	
4. Cronograma.....	9
5. Annexos	10
Identitat: manual de marca Carlet Salut Presentació	

1. INTRODUCCIÓ

MARCS DE TREBALL

Marc administratiu

Plans, lleis i estratègies en vigència:

- Global: Organització Mundial de Salut
Estratègia Europea de Salut 2020
Declaració d'Adelaida 2010
Tercer programa d'acció de la UE

- Estatal: Ministeri de Sanitat
Xarxa de ciutats saludables
Estratègia de Promoció de la Salut i Prevenció en el SNS
Guia metodològica per a integrar l'Equitat en les estratègies, programes i activitats de salut

Llei 33/2011, de 4 d'Octubre

“La salut pública és el conjunt d'activitats organitzades per les Administracions públiques, amb la participació de la societat, per a previndre la malaltia així com per a protegir, promoure i recuperar la salut de les persones, tant en l'àmbit individual com en el col·lectiu i mitjançant accions sanitàries, sectorials i transversals.”

Article 5, Llei 33/2011, de 4 d'Octubre

“Els ciutadans, directament o a través de les organitzacions en què s'agrupen o que els representen, tenen dret a la participació efectiva en les actuacions de salut pública. Les Administracions públiques competents establiran les vies concretes que permeten fer efectiu aquest dret”

- Autonòmic: Conselleria de Sanitat
IV Pla de Salut 2020

Marc conceptual

Els principis que vertebreren aquesta Estratègia i que, definim més endavant, són els següents:

1. Salut en positiu: actius de salut
2. Promoció i prevenció de la salut
3. Equitat en determinants de salut
4. Salut en totes les polítiques
5. Aprenentatge en salut = Empoderament ciutadà

Pel que fa a les característiques essencials d'aquesta implementació, destaquem les següents:

- Procés. L'avanç en el compliment d'objectius de millora i treball en la salut municipal han de ser progressius, continus i avaluables. Aquests avanços es basaran en l'evidència de l'efectivitat de les intervencions, les necessitats de la població i l'avaluació periòdica de les mesures adoptades.

- Plural. Aquest treball ha d'incloure a tots els perfils poblacionals del municipi tenint en compte les seues característiques particulars, tant per a elaborar diagnòstic i escoltar les seues necessitats com per a proposar mesures i accions. Totes aquelles mesures que es proposen seran inclusives.

- Possible. Les accions, objectius i mesures que es deriven d'aquest procés han de ser realitzables, assumibles per les parts participants i factibles pel que fa al seu desenvolupament i compliment de les expectatives inicials. Així, poder garantir tant la seua implementació universal com la seua sostenibilitat econòmica i continuïtat.
- Sostenible. Els resultats i processos derivats d'aquesta iniciativa han de ser accions sostenibles en el temps i respectuoses amb l'entorn en què es duen a terme.
y responder a las siguientes cuestiones.

QUÈ ÉS CARLET CIUTAT SALUDABLE?

Aquest projecte naix amb l'adhesió de Carlet a la Xarxa de Ciutats Saludables impulsada pel Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat. Formar part d'aquesta Xarxa és símbol del compromís i del treball que Carlet comença per a promocionar i millorar la salut de les seues veïnes i veïns. Aquesta, vol ser una referència de qualitat per a totes aquelles iniciatives que afavoreixen hàbits de vida saludable i lluiten per l'equitat en determinants de salut entre la població carletina.

Carlet ciutat saludable treballa per a la revalorització dels actius de salut amb els que ja compta la ciutat, que en són molts, així com per a impulsar aquelles feines que ens queden per fer. Però, sobretot, vol ser una referència de treball plural, comunitari i d'implicació ciutadana per la millora de la salut i la qualitat de vida de totes.

PER QUÈ NECESSITEM UNA CIUTAT SALUDABLE?

La salut de les persones és una de les principals garanties per al desenvolupament sostenible de la nostra societat. Per a aconseguir una societat més sana, s'ha de treballar de forma propera i, amb molta cura, promocionant la salut entre la població, sobretot, entre aquells sectors més vulnerables. Cal reprendre les línies de preocupació existents en la societat i convertir-les en línies d'actuació per treballar i solucionar els problemes.

D'aquesta forma, si treballem amb la salut com a un eix transversal en totes les polítiques, pot convertir-se en una vertadera ferramenta de transformació social i complir el seu objectiu: millorar la salut i, per tant, la felicitat dels veïns i veïnes de Carlet.

Açò implica fer de Carlet una "ciutat cuidadora", una ciutat que sent afecte per tota la seua població i inclou als seus carrers i paisatges a totes les seues veïnes i veïns. Aquest concepte de "ciutat cuidadora" introduït pel Col·lectiu Punt 6 fa referència a una ciutat que "ens cuida, que cuida el nostre entorn, ens deixa cuidar-nos i ens permet cuidar a altres persones" (B. Gutiérrez Valdivia, 2016)

En resum: treballar, amb totes, per una Carlet saludable per a totes.

2. ESTRATÈGIA LOCAL

PRINCIPIS

1 Salut en positiu

2 Prevenció i promoció de la salut

3 Equitat en els determinants socials de salut

4 Salut en totes les polítiques

5 Aprenentatge en salut

6 Empoderament ciutadà

1. Salut en positiu: actius de salut

Aquesta estratègia canvia el punt de mira de la salut tradicional. No deixa de treballar en l'enfocament d'identificació dels factors de risc i del tractament de les malalties però, tracta de posar el focus d'atenció en aquelles coses que ens produeixen benestar, creixement i envelliment saludable, el que anomenem "actius de salut". Aquests actius de salut són els components físics, paisatgístics i socials de la ciutat que ens cuiden, ens permeten cuidar i cuidar-nos afavoreixen el nostre estat d'ànim i de salut.

2. Promoció i prevenció de salut

Es treballa per a fer incidència en la promoció d'hàbits saludables i la prevenció per a reforçar l'actuació prèvia i evitar l'aparició de la malaltia o l'empitjorament en la qualitat de vida de les veïnes i veïnes. Es tracta d'actuar en els factors rellevants per a la promoció i prevenció en compte de l'actuació en el tractament dels símptomes. Es treballa, doncs, en les causes de la bona salut i no en les conseqüències de la mala salut.

3. Equitat en determinants socials de salut

La salut i la malaltia, estan relacionades i són conseqüències de la interacció de diversos factors, entre ells, la posició que ocupa cadascú en la societat és un factor determinant per al seu estat de salut. La situació socioeconòmica, el lloc de residència, les condicions de l'habitatge, el nivell d'educació, les relacions socials, l'ocupació i l'entorn laboral... són factors que influeixen en el nostre estat de salut, en l'adopció d'uns estils de vida més saludables i en l'accessibilitat i ús dels actius de salut del nostre entorn.

Per a treballar per reduir les desigualtats socials de salut, cal, en primer lloc, fer una diagnosi que ens presente quins són els determinants de salut més influents al municipi de Carlet i com estan actuant. D'aquesta forma, visualitzarem quins són els sectors poblacionals més vulnerables i quins aspectes s'han de millorar per tal d'anar construint un entorn més equitatiu pel que fa a les oportunitats de cadascú de tenir una millor salut i qualitat de vida.

4. Salut en totes les polítiques

Per implementar accions i propostes que treballen en les línies del plantejament estratègic de promoció i prevenció en salut, cal convertir-la en un eix transversal que tinga presència en totes les àrees de la política municipal. És necessari per a millorar les condicions de salut de la ciutadania, el treball en totes les escales del municipi. Per això, s'han d'impulsar actuacions coordinades, en col·laboració entre departaments i agents de la societat i treballar conjuntament.

5. Aprenentatge en salut = Empoderament

L'empoderament és un procés, mitjançant el qual, les persones són capaços d'enfortir les seues capacitats, la confiança i el seu paper com a grup social per a impulsar canvis positius de les situacions que viuen.

Per a aconseguir una societat proactiva en qüestions de salut, cal donar-li les ferramentes necessàries per a ser-ho. Una de les ferramentes més importants és l'aprenentatge i alfabetització en salut, fer que el coneixement no sols estiga en les institucions de salut per tal que, la tasca de promoció i prevenció pugua començar als barris.

Cal conscienciar a la població de la importància de la salut, del paper rellevant que pot cadascú com a agent de salut del municipi i de la participació per la millora i activació dels entorns sostenibles.

OBJECTIUS

1. Enfortiment de la intersectorialitat en salut: Fer de la salut un eix transversal a les polítiques municipals
2. Millora de la visibilitat i utilització dels recursos comunitaris que promouen la salut: Aconseguir de la ciutat i els seus elements un entorn de comunitats saludables.
3. Promoció de la participació ciutadana i el seu empoderament per a guanyar salut: Generar comunitats resilients i empoderades
4. Millorar l'estat de salut i la qualitat de vida dels veïns i veïnes de Carlet: Posar la promoció i la prevenció de la salut com a focus de les actuacions locals

3. FERRAMENTES

LA TAULA

La taula intersectorial de salut per al municipi és un instrument de coordinació, col·laboració i treball conjunt per a l'avanç en salut i la garantia d'equitat en totes les polítiques. És un instrument de diagnòsi, proposta, desenvolupament i seguiment de les línies estratègiques definides per aquesta mateixa taula per treballar en la salut del municipi.

D'ella en formen part les agents de salut rellevants al municipi pel seu coneixement, intervenció en la salut i capacitat de prendre decisions vinculants.

Una de les característiques més rellevant d'aquesta taula resideix en què el seu treball recau en un conjunt d'agents que han de treballar de forma col·laborada per aconseguir fer de Carlet una ciutat saludable. Açò genera mesures nascudes del debat, la visió plural i el consens, el que és garantia d'una mirada més conscient i democràtica sobre la realitat.

EL MAPA

El mapa d'actius és un recurs col·lectiu que té com a objectius identificar els actius de salut del municipi, analitzar-los per a optimitzar el seu ús i, en última instància, potenciar i desenvolupar aquests actius.

La coordinació de la realització d'aquest mapa forma part de les tasques de la taula intersectorial, que ha de definir qui, quan i com es realitza. Aquest mapa es trobarà en la web del projecte, a l'abast de tota la població.

LES PERSONES

Els nostres veïns i veïnes, amb la seua tasca diària i el seu exemple, fan d'ells mateixos i de Carlet una ciutat més saludable. Volem mostrar algunes d'aquestes cares que promocionen hàbits i actituds per millorar la salut individual i col·lectiva.

4. CRONOGRAMA ESTRATÈGIA



5. ANNEXOS